

甘肃省高等教育自学考试 课程考试大纲

专业名称：心理健康教育（专升本）

专业代码：340102

课程名称：心理咨询原理与技术（实践）（07050）



甘肃省高等教育自学考试委员会 制定

2024 年 3 月

心理健康教育专业（专升本）

心理咨询原理与技术

课程实践考核大纲及要求

《心理咨询原理与技术》是为了检验自学应考者对心理咨询原理与技术的基本理论知识的掌握程度，及运用心理咨询原理与技术的有关知识和原理解决一些实际问题的能力。心理咨询原理与技术是一门帮助人的科学，又是一项专业性、应用性很强的技术。它通过将心理学的有关原理运用于解决个体在发展中遇到的各种心理问题，达到服务于人的目的，是心理学工作者必须掌握和学会运用的重要手段之一。

一、考核目的

通过心理咨询原理与技术课程的学习，使考生初步了解应用心理学科科研的基本程序与规范要求，系统地掌握心理咨询和治疗研究的基础知识，了解开展心理咨询和治疗过程中对象的区分、良好的治疗关系的建立、自如应对咨询过程中所出现的困难、技术的调用以及后期追踪等方法，培养考生独立从事心理咨询与治疗的基本能力和素养。通过本课程理论学习和实践操作，考生应达到以下要求：了解心理咨询与治疗在中国的现状和发展趋势；掌握心理咨询与治疗的理论支持；理解并掌握心理咨询与治疗的基本方法并能够用于实践。

二、考核内容

考核内容分四部分：第一部分是对量表编制的一般程序熟悉度的考核；第二部分是对正确应用量表程序的考核；第三部分是对心理诊断技术基本程序的考核；第四部分是对不同流派心理咨询与治疗的理论观点以及技术的考核。

（一）量表编制的一般程序考核

1. 信度
2. 效度
3. 指导语
4. 项目难度和区分度
5. 指导语
6. 常模
7. 标准化

（二）正确运用量表考核

1. 指导语
2. 量表的分类

(1) 按测验的目的分类：智力测验；人格测验；临床诊断测验；特种能力测验。

(2) 按测验材料的形式分类：文字测验；非文字测验。

(3) 按测验的方法分类：问卷法；作业法；投射法。

(4) 按测验的人数分类：个别测验；团体测验。

3. 相关心理测验的量表测试

4. 标准化程序

5. 分析评估

(三) 心理诊断技术基本程序考核

1. 来访者基本信息搜集

2. 对来访者信息的理解

3. 信息的整合

4. 提供解决问题的干预方案

(四) 对不同流派心理咨询与治疗的理论观点以及技术的考核

1. 精神分析法基本理论及技术

2. 行为疗法基本理论及技术

3. 以人为中心疗法基本理论及技术

4. 理性行为疗法基本理论及技术

5. 结构式家庭治疗基本理论及技术

6. 现实疗法、多态疗法、钟式领悟疗法基本理论及技术

三、考核方式

(一) 量表编制的考核(15%)

每位考生在参加考核时上交一份自己选择内容设计的心理问卷。

(二) 正确运用量表的考核(15%)

列出相关的心理问题，例如抑郁症、焦虑症、人际交往障碍、青春期焦虑等，要求考生能够正确对相关量表进行分析。

(三) 心理诊断技术基本程序的考核(25%)

呈现一份心理健康研究报告，分析其研究结果，判定来访者的心理状态及性质。

（四）对不同流派心理咨询与治疗的理论观点以及技术的考核（45%）

心理辅导活动课设计的考核（15%）

每位考生在参加考核时上交一份自己选择内容设计的心理辅导活动课教案。

2. 辅导技术与心理辅导活动课的教学考核（30%）

采用“模拟个案”、“模拟情境”的方式，让考生在“模拟情境”中面对“模拟个案”或“模拟课堂”开展辅导与咨询。同时采用现代教育技术手段对考生的整个“模拟咨询与辅导”过程进行全程监控，以观察考生在咨询与辅导过程中的各种反应，包括语言反应与动作语言反应。成绩评定时采用专家评分的方式，对考生的辅导能力进行综合评估。

四、考核程序

- （一）考生抽题，根据题目要求写出编制问卷的基本程序，整理基本框架。
- （二）考生根据要求，写出团体测试或个体测试的基本程序。
- （三）考生抽题，分析诊断分析结果。
- （四）根据第（三）部分的结果分析，提供辅导方案，并模拟咨询与辅导。

五、成绩评定

由两名专家组成考核评定小组，通过审阅考生所设计的心理问卷及根据分析结果作出心理问题的诊断过程，记录并考察考生的辅导方案和模拟情境中的咨询行为，对考生的考核成绩做出综合评定。其中量表编制的考核占 15%，正确运用量表的考核占 15%，心理诊断技术基本程序的考核占 25%，心理咨询、辅导及治疗基本技术的考核占 45%。

评定方式采用等级法，即优、良、中、合格、不合格。

六、参考书目

- 1. 钱铭怡编著，心理咨询与心理治疗，北京：北京大学出版社，1994 年版。
- 2. 郑日昌主编，心理测量学，北京：人民教育出版社，2000 年。
- 3. 江光荣编著，心理咨询的理论与实务，高等教育出版社，2012 年。