

甘肃省高等教育自学考试 课程考试大纲

专业名称：护理（专科）

专业代码：520201

课程名称：人体解剖学（06951）



甘肃省高等教育自学考试委员会 制定

2024 年 3 月

课程性质与课程目标

一、课程性质

《人体解剖学》是全国高等教育自学考试护理学专业（专科）必考的课程，是为培养和检验自学应考者掌握人体解剖学的基本知识、理论和方法以及应用能力设置的一门专业课程。

《人体解剖学》是一门形态科学，在医学中都占有很重要的地位，是护理专业必修的一门基础课，也是护理专业核心课程之一，有很强的应用性和操作性。人体解剖学课程研究的是人体的形态和结构，为学生提供了深入了解人体结构的基础。是自考应考者学习人体构造、从而理解人体生理机能、疾病发生和发展机制的基础。

二、课程目标

使自学应考者比较全面系统地掌握人体解剖学的基本理论、基本知识和基本方法，通过学习人体解剖学，学生可以掌握人体各个系统的组成、每个器官的形态结构和毗邻关系，为后续其他专业基础课、桥梁课和临床课程打下坚实的基础。

课程内容与考核要求

绪论

一、课程内容

（一）人体解剖学的定义和任务

1. 人体解剖学的定义
2. 人体解剖学的学科地位和任务

（二）人体解剖学的分科

（三）人体的组成和系统的划分

（四）人体解剖学标准姿势和方位术语

1. 解剖学姿势
2. 方位
3. 轴和面

（五）人体器官的变异、异常和畸形

二、自学要求

1. 了解人体解剖学的定义和任务
2. 了解人体解剖学的分科。
3. 理解和掌握人体的组成与分部。
4. 掌握解剖学姿势。
5. 理解人体学方位术语。
6. 理解和掌握轴和面。

三、考核知识点和考核要求

（一）人体解剖学的定义和任务

1. 识记：人体解剖学的任务。

2. 领会：人体解剖学的定义。

(二) 人体解剖学的分科

(三) 人体的组成和系统的划分

1. 领会：(1) 细胞、组织、器官和系统的概念。

2. 简单运用：系统的划分

(四) 人体解剖学标准姿势和方位术语

简单运用：

(1) 解剖学姿势

(2) 人体学方位

(3) 轴和面

第一章 运动系统

一、课程内容

(一)、 骨学

1. 总论

2. 中轴骨

3. 附肢骨

(二)、 关节学

1. 总论

2. 中轴骨的连结

3. 附肢骨的连结

(三)、 肌学

1. 总论

2. 头肌

3. 颈肌
4. 躯干肌
5. 上肢肌
6. 下肢肌

二、自学要求

（一）掌握

1. 骨的分类和构造。
2. 椎骨的一般形态结构。
3. 脊柱的组成。
4. 胸骨的形态结构。
5. 脑颅的组成和各脑颅骨的位置。
6. 肩胛骨、肱骨的形态结构。
7. 髌骨、股骨的形态结构。
8. 全身骨的重要体表标志。
9. 关节的基本结构和运动形式
10. 椎骨的连结，脊柱的整体观及其运动
11. 胸廓的组成
12. 肩关节、肘关节、髋关节和膝关节的结构特点及其运动
13. 骨骼肌的形态分类
14. 膈的形态结构及孔裂和通行结构
15. 全身重点肌的位置、起止和作用
16. 主要的肌性体表标志

（二）熟悉

1. 骨的化学成分和物理性质。
2. 脊柱的整体观和正常生理弯曲。
3. 胸廓的连结。
4. 面颅各骨的名称和位置。
5. 颅的整体观和骨性眶腔、鼻腔、口腔的组成

(三) 了解

1. 直接连结的特点
2. 颅骨的连结
3. 肌的命名

三、考核知识点和考核要求

(一) 识记:

1. 骨的分类和构造。
2. 椎骨的一般形态结构。
3. 脊柱的组成。
4. 胸骨的形态结构。
5. 脑颅的组成和各脑颅骨的位置。
6. 肩胛骨、肱骨的形态结构。
7. 髌骨、股骨的形态结构。
8. 颅底内面 3 个颅窝的境界和主要结构。
9. 颅底的外面观。
10. 新生儿颅的特点。
11. 关节的基本结构和主要运动形式
12. 全身重点肌的位置、结构特点和运动

13. 主要的肌性体表标志

(二) 领会

1. 骨的化学成分和物理性质。
2. 各部椎骨的结构特点。
3. 骨的可塑性。
4. 脊柱的整体观和正常生理弯曲。
5. 全身骨体表标志

第二章 消化系统

一、课程内容

(一) 内脏学总论

1. 内脏器官的结构
2. 胸部标志线和腹部分区

(二) 口腔

1. 口唇
2. 颊
3. 腭
4. 牙
5. 舌
6. 唾液腺

(三) 咽

1. 咽的位置和形态。
2. 咽的分部。

(四) 食管

1. 食管的位置与分部。
2. 食管的狭窄部。

(五) 胃

1. 胃的形态和分部。
2. 胃的位置。

3. 胃壁的结构

(六) 小肠

1. 十二指肠

2. 空肠和回肠

(七) 大肠

1. 盲肠

2. 阑尾

3. 结肠

4. 直肠

5. 肛管

(八) 肝

1. 肝的外形

2. 肝的位置和毗邻

3. 肝的分叶和分段

4. 肝外胆道

(九) 胰

二、自学要求

(一) 掌握

1. 胸部标志线和腹部分区

2. 消化系统的组成

3. 上、下消化道的概念

4. 咽峡的构成

5. 牙的形态结构

6. 舌的形态结构和粘膜特征
7. 颏舌肌的位置及作用
8. 三大唾液腺的位置和腺管开口位置
9. 咽的位置、分部和交通
10. 食管的位置、分部和狭窄处，各狭窄处与中切牙的距离
11. 胃的形态、分部和位置
12. 十二指肠的形态、位置和分部，十二指肠球部和十二指肠大乳头
13. 空、回肠的位置及主要区别
14. 大肠的而形态、位置和分部
15. 肝的位置和形态。
16. 胆囊的形态、位置、功能及胆囊底的投影
17. 输胆管道的组成。

（三）了解：

1. 内脏的概念
2. 口腔的分部和境界
3. 唇、颊和腭的形态
4. 恒牙和乳牙的牙式
5. 牙周组织
6. 食管和胃的结构
7. 肝的体表投影和肝段概念
8. 肝和胰的功能

三、考核知识点和考核要求

(一) 识记

1. 胸部标志线和腹部分区
2. 消化系统的组成
3. 上、下消化道的概念
4. 咽峡的构成
5. 牙的形态结构
6. 舌的形态结构和粘膜特征
7. 颊舌肌的位置及作用
8. 三大唾液腺的位置和腺管开口位置
9. 咽的位置、分部和交通
10. 食管的位置、分部和狭窄处, 各狭窄处与中切牙的距离
11. 胃的形态、分部和位置
12. 十二指肠的形态、位置和分部, 十二指肠球部和十二指肠大乳头
13. 空、回肠的位置及主要区别
14. 大肠的形态、位置和分部
15. 肝的位置和形态。
16. 胆囊的形态、位置、功能及胆囊底的投影

(二) 领会

1. 颊舌肌的位置及作用
2. 咽的位置、分部和交通
3. 食管的位置、分部和狭窄处, 各狭窄处与中切牙的距

离

4. 输胆管道的组成

第三章 呼吸系统

一、课程内容

(一) 鼻

1. 外鼻
2. 鼻腔
3. 鼻旁窦

(二) 咽与喉

1. 咽
2. 喉

(三) 气管与支气管

1. 气管
2. 支气管

(四) 肺

1. 肺位置与形态
2. 肺内支气管和支气管肺段
3. 肺的血管

(五) 胸膜

1. 胸腔、胸膜和胸膜腔的概念
2. 胸膜的分部与肋膈隐窝

3. 胸膜与肺的体表投影

二、自学要求

(一) 掌握

1. 呼吸系统的组成
2. 上、下呼吸道的组成
3. 鼻腔的形态结构
4. 鼻旁窦的位置和开口位置
5. 喉的位置和主要体表标志、喉腔的形态结构
6. 气管的位置和构造特点
7. 左、右主支气管形态差别
8. 肺的形态、位置和分叶
9. 胸膜和胸膜腔的概念
10. 胸膜的分部和肋膈隐窝的位置

(二) 了解:

1. 外鼻的形态结构、
2. 各鼻旁窦的形态特点
3. 喉软骨及其连结
4. 肌的名称、位置和作用
5. 肺内支气管和肺段的概念
6. 胸膜和肺的体表投影
7. 纵隔的概念、分区及组成

三、考核知识点和考核要求

(一) 识记

1. 呼吸系统的组成
2. 上、下呼吸道的组成
3. 鼻腔的形态结构
4. 鼻旁窦的位置和开口位置
5. 喉的位置和主要体表标志、喉腔的形态结构
6. 气管的位置和构造特点
7. 左、右主支气管形态差别
8. 肺的形态、位置和分叶
9. 胸膜和胸膜腔的概念
10. 胸膜的分部和肋膈隐窝的位置

(二) 领会

1. 左、右主支气管形态差别
2. 胸膜和胸膜腔的概念
3. 胸膜的分部和肋膈隐窝的位置

第四章 泌尿系统

一、课程内容

(一) 肾

1. 肾的形态
2. 肾的位置和毗邻
3. 肾的被膜
4. 肾的剖面结构
5. 肾的血管与肾段

(二) 输尿管

(三) 膀胱

1. 膀胱的形态
2. 膀胱的内部结构
3. 膀胱的位置和毗邻

(四) 尿道

二、自学要求

(一) 掌握

1. 肾的位置、形态、结构和主要毗邻
2. 输尿管的分部、狭窄和主要毗邻
3. 膀胱的形态、位置及与腹膜的关系

4. 膀胱三角的位置和构造特点
5. 女性尿道的形态特点和开口部位

(二) 了解:

1. 泌尿系统的组成和基本功能
2. 肾的被膜
3. 肾的体表投影
4. 肾段的概念

三、考核知识点和考核要求

(一) 识记

1. 肾的位置、形态、结构和主要毗邻
2. 输尿管的分部和主要毗邻
3. 膀胱的形态、位置及与腹膜的关系
4. 膀胱三角的位置和构造特点
5. 女性尿道的形态特点和开口部位

(二) 领会

1. 输尿管的三处狭窄及其临床意义
2. 女性尿道的形态特点与其临床意义

第五章 生殖系统

一、课程内容

（一）男性生殖系统

1. 内生殖器
2. 外生殖器

（二）女性生殖系统

1. 内生殖器
2. 外生殖器

附乳房和会阴

1. 乳房
2. 会阴

二、自学要求

（一）掌握

1. 男性生殖系统的组成
2. 睾丸和附睾的位置及形态结构
3. 精子的排出途径
4. 前列腺的形态、位置、和毗邻
5. 男性尿道的分部、狭窄和弯曲
6. 女性生殖系统的组成
7. 卵巢、输卵管、子宫的位置、分部和形态特点

8. 子宫固定装置的名称、结构和功能
9. 乳房的位置、形态和结构
10. 会阴的概念和分区

(二) 了解:

1. 睾丸的结构
2. 输精管的形成和分部
3. 阴囊的结构
4. 阴茎的分部和结构
5. 阴道的位置和毗邻
6. 女性外生殖器的组成和形态特点
7. 肛门三角肌群和尿生殖三角肌群位置和结构

三、考核知识点和考核要求

(一) 识记

1. 男性生殖系统的组成
2. 睾丸和附睾的位置及形态结构
3. 精子的排出途径
4. 前列腺的形态、位置和毗邻
5. 男性尿道的分部、狭窄和弯曲
6. 女性生殖系统的组成
7. 卵巢、输卵管、子宫的位置、分部和形态特点
8. 子宫固定装置的名称、结构和功能

9. 乳房的位置、形态和结构

10. 会阴的概念和分区

(二) 领会

1. 输精管的形成和分部

2. 精子的排出途径

第六章 腹膜

一、课程内容

(一) 腹膜与腹膜腔

(二) 腹膜与脏器的关系

(三) 腹膜形成的结构

二、自学要求

(一) 掌握

1. 腹膜的位置、分布和结构特点

2. 腹膜形成的结构，包括网膜、系膜、韧带和陷凹

(二) 了解:

1. 腹膜腔的分区和间隙
2. 腹膜的功能和器官的关系
3. 腹膜的皱襞和隐窝

三、考核知识点和考核要求

(一) 识记

1. 腹膜的位置、分布和结构特点
2. 腹膜形成的结构, 包括网膜、系膜、韧带和陷凹

(二) 领会

1. 腹膜腔的分区和间隙
2. 腹膜的功能和与器官的关系

第七章 脉管系统

一、课程内容

(一) 总论

1. 心血管系统的组成
2. 血液循环
3. 血管吻合及其功能意义

(二) 心

1. 心的位置和外形
2. 心腔的结构
3. 心的构造
4. 心传导系统
5. 心的血管
6. 心的神经
7. 心包
8. 心的体表投影

(三) 动脉

1. 肺循环的动脉
2. 体循环的动脉

(四) 静脉

1. 肺循环的静脉
2. 体循环的静脉

(五) 淋巴系统

1. 总论
2. 淋巴管道
3. 淋巴器官
4. 全身主要部位的淋巴结

二、自学要求

(一) 掌握

1. 心血管系统的组成
2. 体循环和肺循环的途径及意义

3. 心的位置、外形
4. 心腔的形态和内部结构
5. 心传导系统的组成、位置和功能
6. 冠状动脉的起始、行径和主要分支的分布
7. 心静脉的位置和汇入，冠状窦的位置和开口
8. 心包的构成
9. 肺动脉干和左、右肺动脉的行径和动脉韧带的位置
10. 主动脉的分部及主要分支
11. 主动脉主要分支的起止、行径和分布范围
12. 颈动脉窦和颈动脉小球的位置、形态和功能
13. 颞浅动脉、面动脉、颈总动脉、肱动脉、桡动脉、股动脉和足背动脉的搏动点和压迫止血部位
14. 上腔静脉的组成、起止和行径
15. 下腔静脉的组成、行径和起止
16. 肝门静脉系及门腔静脉吻合及其临床意义
17. 上肢浅静脉的起止、行径及注入部位
18. 大、小隐静脉的起止、行径、注入和临床意义
19. 淋巴系统的组成
20. 淋巴导管及淋巴干的组成、行径、注入部位及其引流范围
21. 全身重要淋巴结群的位置及收纳范围、输出管的去向及临床意义

(二) 了解:

1. 血管的吻合、侧支循环、动静脉吻合和微循环的概念及意义

2 房间隔、室间隔缺损的常见部位和临床意义

3. 心的体表投影及听诊部位

4. 支气管、食管和心包的动脉供应来源

5. 椎静脉丛的位置和交通

6. 淋巴系统的结构及分布特点、淋巴回流因素

三、考核知识点和考核要求

(一) 识记

1. 心血管系统的组成

2. 体循环和肺循环的途径及意义

3. 心的位置、外形

4. 心腔的形态和内部结构

5. 心传导系统的组成、位置和功能

6. 冠状动脉的起始、行径和主要分支的分布

7. 心静脉的位置和汇入，冠状窦的位置和开口

8. 心包的构成

9. 肺动脉干和左、右肺动脉的行径和动脉韧带的位置

10. 主动脉的分部及主要分支

11. 主动脉主要分支的起止、行径和分布范围

12. 颈动脉窦和颈动脉小球的位置、形态和功能

13. 颞浅动脉、面动脉、颈总动脉、肱动脉、桡动脉、股动脉和足背动脉的搏动点和压迫止血部位

14. 上腔静脉的组成、起止和行径
15. 下腔静脉的组成、行径和起止
16. 肝门静脉系及门腔静脉吻合及其临床意义
17. 上肢浅静脉的起止、行径及注入部位
18. 大、小隐静脉的起止、行径、注入和临床意义
19. 淋巴系统的组成
20. 淋巴导管及淋巴干的组成、行径、注入部位及其引流范围
21. 全身重要淋巴结群的位置及收纳范围、输出管的去向及临床意义

（二）领会

1. 体循环和肺循环的途径及意义
2. 心传导系统的组成、位置和功能
3. 颈动脉窦和颈动脉小球的位置、形态和功能
4. 肝门静脉系及门腔静脉吻合及其临床意义

（三）简单应用

1. 颞浅动脉、面动脉、颈总动脉、肱动脉、桡动脉、股动脉和足背动脉的搏动点和压迫止血部位

第八章 感觉器

一、课程内容

（一）总论

（二）视器

1. 眼球
2. 眼副器
3. 眼球的血管和神经

（三）前庭蜗器

1. 外耳
2. 中耳
3. 内耳

二、自学要求

（一）掌握

1. 眼球壁的形态结构与功能
2. 房水循环途径
3. 眼底
4. 结膜
5. 屈光系统的结构
6. 眼外肌的位置和功能
7. 前庭蜗器的组成、分部和各部的功能
8. 声音的传导途径
9. 咽鼓管的通连情况以及年龄差异

（二）了解：

1. 眼睑的形态结构

2. 泪器的组成及泪道的形态、位置和开口
3. 眼的血管和神经
4. 眼外肌的名称、位置和作用

三、考核知识点和考核要求

(一) 识记

1. 眼球壁的形态结构与功能
2. 房水循环途径
3. 眼底
4. 结膜
5. 屈光系统的结构
6. 眼外肌的位置和功能
7. 前庭蜗器的组成、分部和各部的功能
8. 声音的传导途径
9. 咽鼓管的通连情况以及年龄差异

(二) 领会

1. 晶状体的屈光调节
2. 声波的传导

第九章 神经系统

一、课程内容

(一) 总论

1. 神经系统的区分
2. 神经系统的组成
3. 神经系统的常用术语

(二) 中枢神经系统

1. 脊髓
2. 脑

(三) 周围神经系统

1. 脊神经
2. 脑神经
3. 内脏神经系统

(四) 神经系统的传导通路

1. 感觉传导通路
2. 运动传导通路

(五) 脑和脊髓的被膜、血管及脑脊液循环

1. 脑和脊髓的被膜
2. 脑和脊髓的血管
3. 脑脊液及其循环
4. 脑屏障

一、自学要求

(一) 掌握

1. 神经系统的区分
2. 神经系统的常用术语
3. 神经系统在机体中的作用和地位

4. 神经系统活动的基本方式
5. 脊髓的位置和外形，脊髓节段的概念
6. 脑干的组成，各部结构、脑神经核的名称、位置和功能
7. 小脑的位置和分部和形态
8. 大脑半球的形态、分叶及重要沟回；大脑皮质的机能定位、基底核、侧脑室及内囊
9. 脑室系统的组成和连通
10. 脊神经的构成、区分，前后根和前后支的纤维成分及前支的分布概况
11. 十二对脑神经的排列顺序和名称，连接的脑部及进出颅的部位
12. 十二对脑神经的纤维成分、主干的行程及分支的分布范围或支配范围
13. 内脏神经系统的构成及各构成部分的分布范围和功能
14. 内脏运动神经与躯体运动神经的区别
15. 交感神经与副交感神经在形态和机能上的差别
16. 感觉传导通路和运动传导通路
17. 脑和脊髓的被膜、血管及脑脊液循环

（二）了解：

1. 脊髓横切面上灰质与白质的配布及各部的名称
2. 颈丛、臂丛、腰丛和骶丛的组成、位置和分支，相关神经的行程、肌支支配和感觉纤维分布的范围
3. 胸神经前支的行程及皮支分布的节段性

4. 交感神经低级中枢所在的位置；交感神经椎旁节和椎前节的位置；交感干的构成及形态学意义
5. 副交感神经低级中枢所在的位置及中枢核团的名称
6. 迷走神经副交感神经节前纤维的来源，换元部位及节后纤维的分布范围
7. 交感神经白交通支与灰交通支的概念
8. 牵涉痛的基本概念

三、考核知识点和考核要求

（一）识记

1. 神经系统的组成
2. 脊髓的形态结构和位置
3. 脑的组成及各部形态、位置
4. 脊神经的构成、区分，前后根和前后支的纤维成分及前支的分布概况
5. 十二对脑神经的排列顺序和名称，连接的脑部及进出颅的部位
6. 内脏神经系统的构成及各构成部分的分布范围和功能
7. 内脏运动神经与躯体运动神经的区别
8. 皮质脊髓束、皮质核束运动传导通路

（二）领会

1. 神经系统在机体中的作用和地位
2. 神经系统活动的基本方式

3. 脑皮质的机能定位

4. 脑脊液循环

(三) 简单应用

1. 交感神经与副交感神经在形态和机能上的差别

第十章 内分泌系统

一、课程内容

(一) 垂体

(二) 甲状腺

(三) 甲状旁腺

(四) 肾上腺

(五) 松果体

(六) 胸腺

(七) 胰岛

二、自学要求

(一) 掌握

1. 甲状腺、甲状旁腺、肾上腺、垂体、松果体、胰岛和性腺的形态和位置。

(二) 了解:

1. 内分泌腺的功能

三、考核知识点和考核要求

(一) 识记

1. 甲状腺、甲状旁腺、肾上腺、垂体、松果体、胰岛和性腺的形态和位置。

(二) 领会

1. 内分泌腺的功能

主要参考教材：

国家卫生健康委员会“十三五”规划教材
供临床、预防、护理、检验、影像等专业用
《人体解剖学》张雨生 金昌洙主编

考核目标

本大纲在考核目标中，按照识记(I)、领会(II)、

简单运用（ III ）和综合运用（ IV ）四个层次规定其应达到的能力层次要求，这四个能力层次是递进等级关系。四个能力层次的含义分别是：

识记（ I ）：要求考生能够识别和记忆人体解剖学的主要内容，如定义、特点、规律、形态、结构等，并能做出正确的表述、判断和选择。

领会（ II ）：要求考生能够掌握人体解剖结构的形态特点，能领悟和理解结构和功能的相互依存关系，根据考核的不同要求，对人体学的形态和功能相关问题做出正确的判断、解释和说明。

简单运用（ III ）：要求考生能够根据已掌握的人体解剖学知识，分析临床护理的简单问题，得出正确的判断或结论，并能正确地把分析过程表达出来。或者能运用本课程的个别知识点，简要分析和解决临床护理过程中的一些简单问题。

综合运用（ IV ）：要求考生能够综合运用人体解剖学的主要内容和相关知识点，分析和解决临床护理中一些比较复杂的理论和实际问题。或者能综合运用本课程的多个知识点，综合分析和解决比较复杂的问题。

需要特别指出的是，试题的难易程度与能力层次的高低不是一个概念。试题的难易程度是指思维过程的复杂程度和分析处理的简繁、技巧。能力层次体现的是对人体解剖学内容的掌握和领悟程度，以及对人体学知识的综合运用能力，在各个层次中，有不同难易度的试题，切勿混淆。

相关说明与实施要求

一、制定自学考试大纲的目的及其作用

课程自学考试大纲是自学考试命题的依据,也是对课程进行自学及助学依据。课程自学考试大纲进一步规定了课程自学和考试的内容、范围,使考试标准具体化。

二、自学要求

应考者在使用大纲时,一定要根据大纲提出的要求,结合教材,全面理解和掌握教材内容,并使其融会贯通,提高分析问题和解决问题的能力。

三、自学方法指导

人体解剖学的重点是形态,需要记忆的名词很多,但是切忌单纯用识记形态的方法去学人体解剖学,要在理解体会、触类旁通、理论联系实际的基础上进行高效的学习。那么我们要用怎样的思路去学习人体解剖学呢?首先,我们必须以局部与整体统一的观点去学习;其次,要以形态与功能相互联系的观点去学习;第三,要持有进化发展的观点去学习。

四、应考指导

梳理出《人体解剖学》每个部分的知识,结合考试大纲和自己的理解扩充知识储量,学会应用人体解剖学知识分析、解释相关的临床表现问题。

五、助学建议

(一) 学习计划

制定一份合理的学习计划是自考助学的第一步。考生需

要根据自己的实际情况和时间安排，制定每天的学习任务和时间表。在制定学习计划时，要考虑自己的学习能力和时间管理能力，合理分配每门课的学习时间，并留出时间进行复习和模拟考试。

（二）学习资料

自考考试的教材和参考书是考生学习的重要依据，考生一定要根据考试大纲明确的教材去购买。此外，还可以通过互联网搜索相关的学习资料和参考书籍，以丰富自己的学习资源。

（三）学习群组

加入自考学习群是一个很好的学习助手。通过与其他自考考生的交流和讨论，可以互相帮助和学习，共同解决学习中遇到的问题。

（四）辅导课程

如果考试觉得自学的效果不理想，可以考虑参加一些辅导课程。

（五）模拟考试

模拟考试是自考助学的重要环节之一。考生可以通过参加模拟考试来了解自己的学习进度和复习情况，找出自己的薄弱环节，并及时调整学习计划。模拟考试还可以帮助考生熟悉考试的考点和考试形式，提高应试能力。

（六）心理辅导

自考考生在备考期间可能会面临各种各样的压力和困难，例如时间压力、学习压力和心理压力等。因此，心理辅导也

是自考助学方案中不可或缺的一部分。考生可以通过与心理咨询师交流，排除自己的困惑和焦虑，调整好自己的心态，保持积极乐观的学习状态。

六、命题考试的规定

（一）本课程命题考试的范围为本大纲各章所列考核知识点规定的内容。命题注意到试题的覆盖面，且具有肯定的深度。本大纲对考试内容和考核的知识点作出了尽可能明确而具有的规定和要求，这样可以大大减少自学的盲目性。

（二）合理安排反映不同能力层次的试题。在一份试卷中对不同能力层次要求的分数比例约为：识记占 20%，领会占 30%，简单应用占 30%，综合应用占 20%。

（三）合理安排难度结构，做到难易适中。试题难易分为易、较易、较难、难四个等级。每份试卷中四种难易度试题的分数比例一般为：易占 20%，较易占 30%，较难占 30%，难占 20%。

（四）本课程考试采用的题型主要有：名词解释、单项选择题、填空题、简答题等。